

KINO & CAFÉ AM UFER

Filme für Herz, Geist und Seele

JUNI 2009

Herzlichen Dank an Tanja Fügener für das schöne Titelbild. / www.fotostudio-fuegener.de

KINO & CAFÉ AM UFER

Uferstraße 12
[hinter dem Amtsgericht Wedding]
13357 Berlin-Wedding

Fon: 030. 46 50 71 39
info@kino-am-ufer.de
www.kino-am-ufer.de

Bus M27 Brunnenplatz
U Nauener Platz + Pankstraße
S Humboldthain + Wedding

immer

mittwochs bis sonntags
17.30/18.00 + 20.30 Uhr
6 Euro / 4 Euro ermäßigt

Das CAFÉ öffnet um 17.00 Uhr.

In den spielfreien Zeiten können Sie das
KINO & CAFÉ AM UFER für eigene Veran-
staltungen mieten. Bitte wenden Sie sich
bei Interesse an Alexander Roggenbuck:
0152 / 08 42 79 69

KARTENRESERVIERUNG

Wenn Sie Karten reservieren möchten,
können Sie uns gerne eine Nachricht
auf den AB sprechen. Nennen Sie dabei
bitte deutlich Ihren Namen, den Filmtitel,
das gewünschte Datum und die Anzahl der
Karten. Bitte haben Sie Verständnis dafür,
dass wir Sie nicht zurückrufen können,
um den Termin zu bestätigen.

Kartenreservierungen, die später als
drei Tage vor dem gewünschten Termin
eingehen, werden eventuell nicht mehr
rechtzeitig gehört.

Reservierte Karten, die fünfzehn Minuten
vor Vorstellungsbeginn noch nicht
abgeholt wurden, werden frei vergeben.

Egal, ob reserviert oder nicht:
Bitte seien Sie möglichst eine halbe
Stunde vor Vorstellungsbeginn im
KINO & CAFÉ AM UFER.



DO 04.06. – SO 07.06. / 18.00 UHR
DO 25.06. – SO 28.06. / 20.30 UHR

ERWACHSENWERDEN IN DER WILDNIS **VISIONSSUCHE MIT JUGENDLICHEN**

Dokumentarfilm. School of Lost Borders. USA 1999. 80 min.
Originalfassung mit Untertiteln. VIDEO bei www.arun-verlag.de



Eine Gruppe Jugendlicher bricht nach gründlicher Vorbereitung zu einem dreitägigen, einsamen Fasten in die kalifornische Wüste auf. Der Abschied von der Kindheit und der Übergang ins Erwachsenenalter sollen rituell begangen werden. Das Ziel dieser "Visionssuche": Jugendliche gehen hinaus – und kommen als junge Frauen und Männer mit Klarheit und Kraft für die Erwachsenenrolle zurück.

Dieses anrührende Video dokumentiert den Ablauf einer Visionssuche, wie sie von Meredith Little und Steven Forster (inzwischen verstorben) an der "Schule der verlorenen Grenzen" in Kalifornien seit über 30 Jahren praktiziert wird. Little und Foster haben die hier gezeigte Methode aus traditionellen, vor allem schamanischen Quellen entwickelt.



DO 04.06. – SO 07.06. / 20.30 UHR
DO 11.06. – SO 14.06. / 18.00 UHR

INTO THE WILD

Roadmovie von Sean Penn. USA 2008 142 min. Deutsche Fassung. DVD z.B. bei Amazon



Nach seinem College-Abschluss entscheidet sich der 22jährige Chris, seine bisherige Existenz hinter sich zu lassen. Anstatt an der renommierten Harvard Universität ein Jurastudium zu absolvieren, spendet er alle Ersparnisse, verbrennt sein letztes Bargeld, zerschneidet Kreditkarten und Ausweise. Ohne einen Cent in der Tasche trampft er quer durch die Vereinigten Staaten – Richtung Alaska, in die Wildnis ...

"Into the Wild" basiert auf tatsächlichen Ereignissen, die von Jon Krakauer zuerst als Buch veröffentlicht wurden. Regie bei dieser Verfilmung führte Sean Penn: Für den vorzüglichen Hollywood-Schauspieler war es das erste Mal, dass er hinter statt vor der Kamera stand.





DO 11.06. – SO 14.06. / 20.30 UHR
DO 18.06. – SO 21.06. / 18.00 UHR

ULZHAN – DAS VERGESSENE LICHT

Spielfilm von Volker Schlöndorf. Mit Philippe Torreton, Ayanat Ksenbai, David Bennent u.a.
Deutschland / Frankreich / Kasachstan 2007. 101 min. DVD z.B. bei Amazon

"Der Franzose Charles will sein früheres Leben aufgeben und beginnt eine letzte Reise – ausgerechnet in Kasachstan. Ihm werden die Papiere gestohlen, auf einem Ölfeld verhaftet man ihn als Spion und nach der Flucht aus der futuristischen Hauptstadt Astana landet er in der Steppe, möchte allein sein und sich auf den Tod vorbereiten. Aber da ist der Schamane Shakuni, der Wörter sammelt und verkauft, böse Geister aus den Yurten vertreibt und immer wieder seinen Weg kreuzt, sowie die junge Nomadin Ulzhan, die ihm ein Pferd verkauft und sich an seine Fersen heftet. Zwischen ausgeprägter Todessehnsucht und leiser Lebenshoffnung oszilliert der Unglückliche im Nirgendwo. Am mystischen Berg Khan Tengri muss er sich entscheiden.

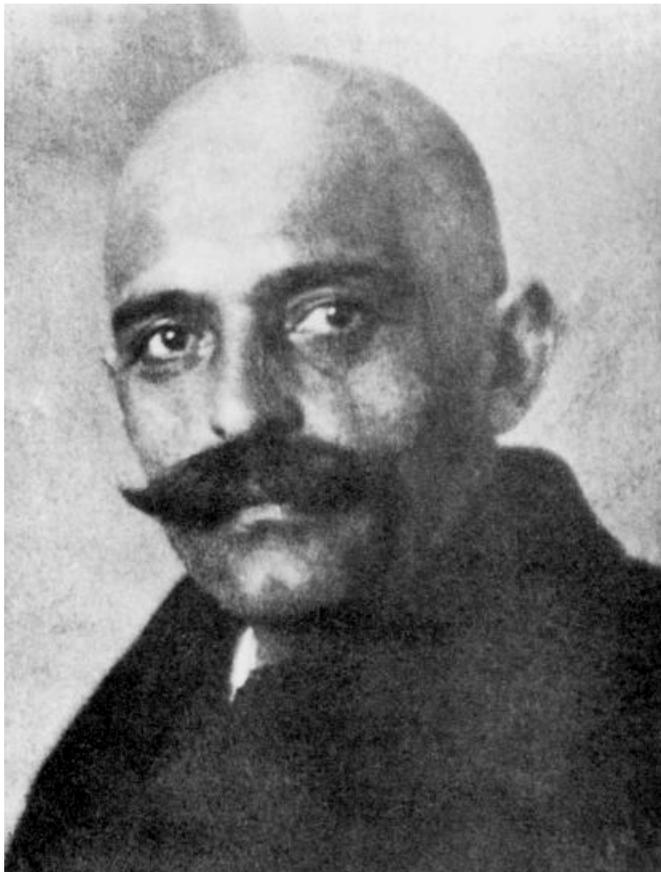
"Ulzhan" ist keiner dieser Filme, die man locker zwischen zwei Hamburgern konsumiert, sondern wirft Widerhaken und erfordert Aufmerksamkeit. Und die lohnt sich. Das größte Plus in diesem schweigsamen Kampf zwischen einem desillusionierten Mann und einer mutigen Frau sind die faszinierenden Cinemascope-Bilder von Kameramann Thomas Faehrmann, der sich den Versuchungen des Dokumentarischen gegenüber resistent zeigt. Das Resultat: Eine poetische Odyssee in seelische Zwischenbereiche. [Margret Köhler / Bayerisches Fernsehen]



DO 18.06. – SO 21.06. / 20.30 UHR
DO 25.06. – SO 28.06. / 18.00 UHR

**GURDJIEFF: BEGEGNUNGEN
MIT BEMERKENSWERTEN MENSCHEN**

Spielfilm von Peter Brook. Mit Dragan Maksimovic und Terence Stamp.
USA/GB 1979. 108 min. Originalfassung mit Untertiteln. DVD bei www.brookdvd.com



Der Film basiert auf der gleichnamigen Autobiografie von Georges Gurdjieff: Meetings with remarkable men. Darin beschreibt der kaukasische Weisheitslehrer seine Kindheit und Jugend am Fuße des Kaukasus und seine Reisen zu verschiedenen Sufi-Lehrern.

In Peter Brooks Inszenierung sind außerdem die heiligen Tänze im Kloster der geheimnisvollen Bruderschaft Sarmoung zu sehen, die von Gurdjieff-SchülerInnen originalgetreu aufgeführt werden.



IMMER MITTWOCHS

03.06. + 17.06. / 17.30 UHR [!]

10.06. + 24.06. / 20.30 UHR

MARSHALL B. ROSENBERG: GEWALTFREIE KOMMUNIKATION / TEIL 4



Mitschnitt eines Seminars in München.
D 2006. 151 min. Englisch mit deutscher
Konsekutivübersetzung. P + DVD bei
www.auditorium-netzwerk.de

Marshall B. Rosenbergs zentrales Interesse ist es, die gewalttätige "Wolfsprache" mit ihren Warum-Fragen, ihrem "müssen" und "sollen", zu ersetzen durch die friedliche "Giraffensprache", die sich in die fremden und die eigenen Bedürfnisse einfühlt, die verstehen und deshalb verzeihen kann.

Im vierten Teil des Münchner Seminars geht es um schwierige Botschaften und wie wir sie so formulieren können, daß sie beim Gegenüber nicht als Kritik ankommen, Abwehr, Ablehnung und Streit auslösen. Mit Teilnehmern, die er auf die Bühne holt, übt er ein, hellhörig zu werden für unerfüllte Bedürfnisse, die des andern und die eigenen, und einen Weg zu finden, beide zu befriedigen.

03.06. + 17.06. / 20.30 UHR

10.06. + 24.06. / 18.00 UHR



KRISHNAMURTI: WUNSCH, WILLE UND LIEBE

Live-Mitschnitt der "Saaner Gespräche".
sw. englisch/deutsch. CH 1980. 83 min.
DVD bei www.auditorium-netzwerk.de

Unter den indischen Philosophen, die im Westen großen Anklang finden, gehört Jiddu Krishnamurti [1895–1986] gewiss zu den radikalsten

Denkern: ein unablässig immer weiter Fragender, der nach "vollkommener Freiheit" strebt und dabei alle ideologischen und religiösen Sicherheiten seiner Zuhörerinnen und Zuhörer auflöst.

Von den zwölf Vorträgen, die Krishnamurti im Juli 1980 in der Schweiz gehalten hat und die unter dem Titel "Saaner Gespräche" bekannt geworden sind, zeigen wir Ihnen im Jahr 2009 jeden Monat einen Mitschnitt. Doch keine Sorge: Sie müssen nicht alle Teile sehen, um mitzukommen. Die Vorträge folgen aufeinander nicht wie Lektionen in einem Lehrbuch, sondern eher wie Perlen an einer Kette. Es sind verschiedene Anläufe, immer neue Blickwinkel, Gedankenflüge über ein und dieselbe Landschaft: unser Sein, unser Denken.

LIVE IM KINO & CAFÉ AM UFER

DIENSTAG, 2. + 16. + 30. JUNI 2009 / 18.00 UHR



EIN KURS IN WUNDERN

1965 empfing Helen Schucman, Professorin für Psychologie an der Columbia Universität, eine klare und eindeutige Aufforderung zum Diktat, die von einer inneren Stimme kam, die sich ihr gegenüber als Jesus Christus von Nazareth zu erkennen gab. Ihre Niederschrift des Kurses begann mit den Worten: "Dies ist ein Kurs in Wundern, bitte schreibe mit."



Filmvorführung [mit dem MASTER TEACHER von "Ein Kurs in Wundern"], anschließend Gespräch.

Eine Veranstaltung der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**

Eintritt frei – Spende erbeten

Infos unter www.endeavoracademy.de

DIENSTAG, 9. JUNI 2009 / 20.00 UHR

EINFÜHRUNG IN DIE GEGENSTANDSFREIE MEDITATION mit vorbereitenden Übungen zur Körperwahrnehmung



Mit **ELIMAR KOSSENJANS**

Lehrerin und Heilerin in eigener Praxis

Wir fallen immer wieder aus unserer Mitte heraus,
versinken in Ablenkungen oder Aktionismus und
ständig kursieren Gedanken in unserem Kopf.
Wie können wir das stoppen?!

Die Übung der gegenstandsfreien Meditation wurde und wird in allen Kulturen praktiziert und dient der Entwicklung von Klarheit, tiefem Frieden, vertrauensvoller Gelassenheit und mitfühlendem Engagement. Sie ist konfessionsübergreifend und in unserem Kulturkreis besonders durch den Kontemplations- und Zen-Meister Willigis Jäger wieder belebt worden. Die Meditationsabende wurzeln in dieser Tradition.

Die Einführung in die spirituelle Übung der "Nicht-Übung" erfolgt durch
Körper- und Atemwahrnehmung
Bewusstseinsammlung (Atem, Laut oder Wort)
Bewusstseinsentleerung (reine Aufmerksamkeit)
Vorträge / Gespräche / Tönen

Kostenbeitrag: 8 Euro, 6 Euro ermäßigt
Infos unter www.heil-raum.de

DIENSTAG, 16. JUNI 2009 / 20.00 UHR



**MAITREYA – Der Weltlehrer für das
Wassermannzeitalter und die Meister der Weisheit**

Was dieser Handabdruck von Maitreya und andere weltweit manifestierte Phänomene mit den Meistern der Weisheit und dem aktuellen Weltgeschehen zu tun haben, erfahren Sie durch Film und Vortrag (anschließend Diskussion).

Eine Veranstaltung von **SHARE INTERNATIONAL – GRUPPE BERLIN**.
Eintritt frei. Infos unter: 030 –25 58 17 33

DIENSTAG, 23. JUNI 2009 / 20.30 UHR



**TIPPING METHODE DER
RADIKALEN VERGEBUNG**

**VORTRAG UND ERLEBNISABEND
MIT PASCALE CHARTRAIN**

Verurteilen ist leichter als vergeben, doch vergeben erleichtert. In zwischenmenschlichen Beziehungen kommt es immer wieder zu Verletzungen, manchmal wirken Enttäuschung, Wut und Groll lange und bitter in uns nach.

Radikale Vergebung ist eine Befreiung! Im Vortrag von Pascale Chartrain lernen Menschen, die Versöhnung suchen, die "Radikale Vergebung" von Colin Tipping kennen. Der praktische und direkte Ansatz dieser Arbeit hat schon Zehntausenden Menschen geholfen, ihre Beziehungsprobleme, innere Zerrissenheit und vermeintlich unüberwindliche Hindernisse im Leben in einem völlig neuen Licht zu sehen: als Chance zu innerem Wachstum. Sie erhalten Anregungen, schmerzhaftere Ereignisse in einem neuen Licht zu sehen und sich aus dem Opfer-Täter-Denken zu befreien.

Nach einer Einführung in die Methode erleben Sie einen Vergebungsprozess. Dabei haben Sie die Möglichkeit, die heilende Kraft der Vergebung direkt und selbst zu erfahren.

PASCALE CHARTRAIN, in Frankreich geboren, lebt seit 1984 in Berlin. Sie ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und lizenzierter Coach der Tipping Methode. Ihr Arbeitsschwerpunkt ist der "Befreiende Umgang mit belastenden Gefühlen".



Infos unter www.valeo-gesundheit.de
Eintritt: 12 Euro / 10 Euro ermäßigt